# 五大发展理念”引领下我国体医融合促进健康发展研究

esearch on the Integration of Physical Medicine and Medicine to Promote
lthy Development in China under "Five Major Development Concepts"

[redacted]

dicine, and do a good job in being proactive, two – way,
lge for the integrated services of sports medicine. Fifth,

integrated development of sports me
fair, equal and open to build a bri

收稿日期:2020 – 07 – 12;修回日期:2020 – 08 – 1
基金项目:集美大学诚毅学院科研项目“全民健身
视域下厦门市‘体医结合’创新型模式研究”(编号:CK19010)

[redacted]

[redacted]

等一系列的良好锻炼环境，开有专业体育指导员教授指导健康知识及体育锻炼技能，对于人们来说，偶尔参加一下体育锻炼是远远不够的，长期体育锻炼的重要性可以为人们健康保驾护航，故授人以鱼

[redacted]

### 1.2 五大发展理念对我国体医融合理念发展的意义

现阶段五大发展理念结合我国体医融合促进健康的研究较少，通过将中外相关文献进行查阅梳

不如授人以渔，教授体育锻炼技能与方法进而培养终身体育意识。

### 2.3　体医融合方法创新为核心

运用目前大数据时代下的专业领域，可以开发出一个能够实现“体医结合”的健康公共服务平台，以此来完成对各类人群的体质监测。同时，也可以运用“互联网 +”的理念，创造出一个具有针对不同群体健身指导功能的平台，并通过相关的技术来实现高效运作、精准度和服务人群的广度。还可采用线上与线下翻转式结合模式，以手机和电脑

辅相成协调发展的运作模式，达到机制融合的效果。可以通过政府部门进行必要宏观调控，帮助医疗卫生同体育部门之间转变职能，再通过法规条例的颁布建立协同治理机制，找寻体育和医疗二者合作切实可行的方案并消除屏障壁垒，还可提供流程指引，共建合作机制之路。

## 4　以绿色发展理念作为体医融合发展的条件

习总书记不止一次地在各种会议上强调：“宁

降低体育与医疗二者制度内的交易成本，技术实验成本和创新实践成本将成为其的重要条件，通过科学地立法和严格地执法、全民守法去参与实现健康绿色的发展。最后积极倡导和宣传绿色生活方式，利用大数据和新媒体技术通过数字、动画等形式将绿色生活的理性和感性有机统一，有助于参与体医融合的人群接受和认同。大众的户外和休闲运动更多的从保护环境生态为主。可从不同人群的需求入手，去对一些体育场地进行时间上的管理，用以满足不同人群的不同需要，在完成好份内的供需时为全社会开放体育、医疗场地资源，这样既可以降低体育医院企业内因单独需要而造成的成本，又能节约不少没必要的开放，更好服务广大人民群众。

康复方面的医疗保障。我国体育和医疗文化能够进行无障碍融合的话，在体育运动中医疗系统的损伤、急救和医学监督等，在医疗中融入体育运动训练方法和锻炼及康复运动等。如果能够实现此两者之间的有机结合，能够保持相辅相成的的关系，必将能更好服务于融合促进健康发展的需求。

### 3.2　体育与医学融合机制协调发展

体育 + 医疗融合为全民健康提供崭新思式，它为推动体育与医疗从传统的分离走向结合提供了新的途径。在体育和医疗之间进流，大致可以从观念认同机制、部门协调机制共担机制、资源互补机制等方面，将二者的行垒打破，运用科学技术交叉学科，明确体医

## 5 以开放发展理念作为体医融合发展的必经之路

### 5.1 体医融合应做好主动开放

从国际视角看待体医融合发展路径，同时借鉴发展成熟经验为我所用。体医融合在西方发家已有了悠久历史，如美国最早提出“体医结概念，并进行相关研究论证，日本的“医疗法”其有相关规定。所以应以主动的姿态去借鉴他们发展遵循的先进理念文化和方式特色，并洋为中用。

### 体医融合应做好双向开放

双向开放是体医融合发展的生命力，互相开体医融合服务搭建桥梁。通过把“引进来”出去”的双通道打开，分析国内外市场的经因素，在谋求体医融合战略性合作时，可以吸际上知名专家经验和领先技术，进行自我消收和在创新，提升我国体医融合的技术创新

### 体医融合应做好公平开放

体医融合促进健康要平稳发展，不断前进应在和医疗两块领域内有平等互通的对话渠道，而都觉高高在上，对两方面的人才专家更应加大的进行开放交流学习，增强不同领域对彼此专认同感，在对体医融合进展中充满信心。

## 以共享发展理念作为体医融合发展模式向

### 资源共享模式

可以将资源共享当作是对物力、人力、相关器备和场地整合在一起后进行共享。首先将医融合”专业人才进行综合培养，改变以往单面的培训方式。同时，也可以安排医生去一些高校，向体育方面的专家去学习一些有关运动复训练方面的知识。同样，也可以去安排体育和教练去医院或者是医学院，向医学的专家教学习有关医学的知识。二者相辅相成，可以形个良性的循环，从而实现体医之间的有机结其次建立体育研究中心和医院综合平台。可体育研究中心制定慢性病标准和推出治疗方医院则对患者进行运动负荷评估，最终通过体合的治疗起到恢复健康效果。还可运用互联的网络平台，开通共享体育与医疗互助公众平信息对广大群众公开，指导大众进行实践。

### 6.2 技术共享模式

技术共享是体育和医学相互交叉整合，重新构建体育部门和医疗部门，把医生的临床治疗技术部分和科研与体育指导员运动的技能和科研相共享，后融合在一起，两者相互结合。技术共享主要强调体育与医学在各自领域内发挥专业特长，同时也让两者专业人员在掌握另一部分专业知识时避免因专业造成不必要的错误，将共享的作用发挥最大化。

### 6.3 话语权共享模式

话语权共享指将体育指导员和医生分别开出的运动处方进行共享衔接，通过媒体宣传和逆向思维的方式，促进二者联系互通，从而提高大众身体素质和健康体魄。病人受两者话语权的影响下，两者互通有无避免造成互抢资源和浪费。通过资源共享、技术共享及话语权共享，使体育与医学资源整合，体育专业领域与医学专业领域的专家各自发挥优势促进患者康复，达到推动全民科学健身，进而实现全民健康的目的。

## 7 结 语

十九大报告中指出，中国特色社会主义进入新时代，必须坚定不移贯彻五大发展理念，破解人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。新常态下，作为指导全社会各方面工作重要思想，“五大发展理念”前瞻性、整体性、统领性为当前我国体医融合发展和实践优势提供关键之道，同时指明发展方向及提供开展思路、也为其汇聚发展着力点。“五大发展理念”贯彻与实施具有重大现实意义和深远历史意义，必将推进国家体育治理体系和治理能力的现代化，引领体医融合向更加广阔的前景和机遇、健康的目标稳步迈进，为全面实施“十三五”全民健身向全民健康的规划和“健康中国”之伟大宏愿做出应有贡献。

## 参考文献：

[1] 崔学军，刘艳妮，高雪艳.“体医融合”健康促进模式的构建与应用[J]. 保健医学研究与实践，2019(5)：70－76.

[2] 人民网. 坚持绿色发展—“五大发展理念”解读 之三[EB/OL]. [2019－03－22]. http://theory. people. com. cn/n1/2015/1222/c40531－27958738. html

[3] 张向荣，孙建华，陈永欣. 五大发展理念下运动休闲特色小镇发展方式研究[J]. 体育文化导刊，2019(7)：87－92.

[4] 人民网.习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[EB/OL].[2017 - 10 -
[redacted]

合"至"体医融合"的模式初探[J].福建体育科技,2017(6):1 - 3.
[redacted]