

# “五大发展理念”引领下我国体医融合促进健康发展研究

## Research on the Integration of Physical Medicine and Medicine to Promote Healthy Development in China under "Five Major Development Concepts"

林  
Lin

“  
研  
Re  
Hea  
Lea  
  
吴  
WU

**摘要:**运用文献资料、田野等研究方法,对我国体医融合促进健康发展进行研究。研究认为:(1)将创新作为体医融合改革与发展的动力,实现思想创新、内容创新、方法技术创新;(2)将协调作为体医融合发展的要求,处理好体育+医疗内在联系,做到“体中有医,医中有体”,二者相互渗透、依赖和交融;(3)将绿色作为体医融合健康发展的条件,优化各项医疗及体育配置,整合资源,以休闲体育、户外运动响应绿色发展理念;(4)将开放作为体医融合发展的必经之路,做好主动、双向和公正平等开放,为体医融合服务搭建桥梁;(5)将共享作为体医融合发展的方向,向着技术共享模式、资源共享模式和话语权共享模式进行摸索。我国从体育大国向体育强国的目标前进,在这一过程中就必然要实现国家在思想上的统一。如体医融合健康发展的道路能够在五大理念引领下和它进行有机结合,那将具有一定的现实意义和价值。

**关键词:**五大发展理念;体医融合;健康发展

**中图分类号:**G804 **文献标识码:**A **文章编号:**1008-2808(2021)01-0087-05

**Abstract:** By means of literature review and field study, this paper studies the health development of Chinese body medicine fusion. The research holds that: first, innovation should be regarded as the driving force of the integrated reform and development of physical medicine to realize the innovation of thought, content and method; Second, coordination is the requirement for the integrated development of sports and medicine, and the internal relationship between sports and medicine should be handled well, so as to ensure that "there is medicine in the body and there is medicine in the body" and they are mutually permeated, dependent and integrated. Third, take green as the condition for the integrated development of physical medicine fusion, optimize the configuration of various medical and sports resources, respond to the green development concept with leisure sports and outdoor sports. Fourth, take open as the necessary path for the integrated development of sports and medicine, do a good job of active, two-way and just and equal opening, build a bridge for the service of physical medicine fusion. Fifth, take sharing as the direction of the integrated development of sports and medicine, explore the technical sharing mode, resource sharing mode and the sharing mode of the right of speech.





不如授人以渔,教授体育锻炼技能与方法进而培养终身体育意识。

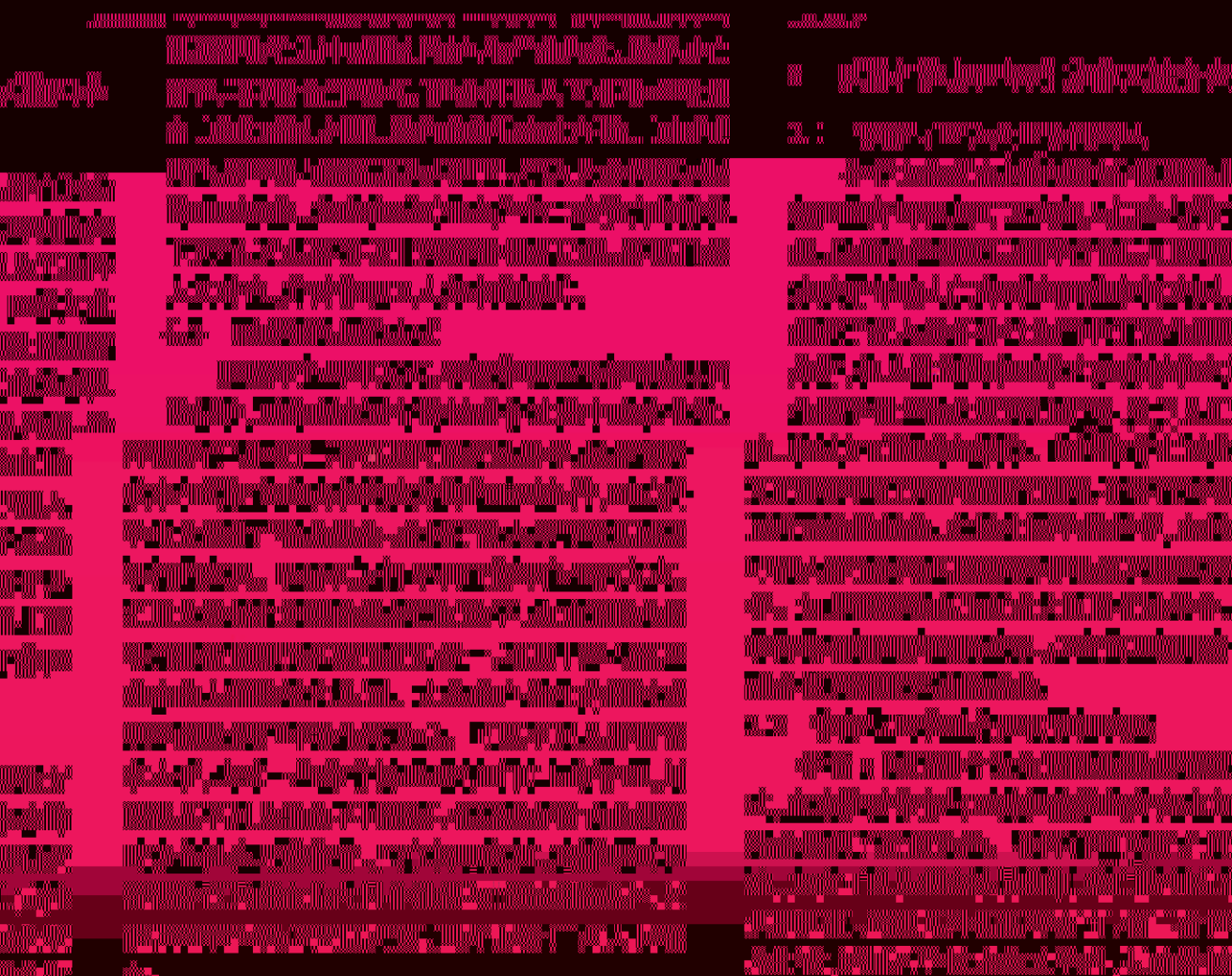
### 2.3 体医融合方法创新为核心

运用目前大数据时代下的专业领域,可以开发出一个能够实现“体医结合”的健康公共服务平台,以此来完成对各类人群的体质监测。同时,也可以运用“互联网+”的理念,创造出一个具有针对不同群体健身指导功能的平台,并通过相关的技术来实现高效运作、精准度和服务人群的广度。还可采用线上与线下翻转式结合模式,以手机和电脑

辅相成协调发展的运作模式,达到机制融合的效果。可以通过政府部门进行必要宏观调控,帮助医疗卫生同体育部门之间转变职能,再通过法规条例来颁布建立协同治理机制,找寻体育和医疗二者合作切实可行的方案并消除屏障壁垒,还可提供流程指引,共建合作机制之路。

## 4 以绿色发展理念作为体医融合发展的条件

习总书记不止一次地在各种会议上强调:“宁



## 5 以开放发展理念作为体医融合发展的必经之路

### 5.1 体医融合应做好主动开放

发展成熟经验为我所用。体医融合在西方发达国家已有了悠久历史,如美国最早提出“体医结合”理念,并进行相关研究论证,日本的“医疗法”其有相关规定。所以应以主动的姿态去借鉴他们发展遵循的先进理念文化和方式特色,并洋为中用。

### 体医融合应做好双向开放

双向开放是体医融合发展的生命力,互相开体医融合服务搭建桥梁。通过把“引进来”“走出去”的双通道打开,分析国内外市场的经因素,在谋求体医融合战略性合作时,可以吸示上知名专家经验和领先技术,进行自我消收和在创新,提升我国体医融合的技术创新

### 体医融合应做好公平开放

体医融合促进健康要平稳发展,不断前进应在和医疗两块领域内有平等互通的对话渠道,而部觉高高在上,对两方面的人才专家更应加大的进行开放交流学习,增强不同领域对彼此专人同感,在对体医融合进展中充满信心。

## 以共享发展理念作为体医融合发展模式方向

### 资源共享模式

可以将资源共享当作是对物力、人力、相关器备和场地整合在一起后进行共享。首先将“融合”专业人才进行综合培养,改变以往单方面的培训方式。同时,也可以安排医生去一些高校,向体育方面的专家去学习一些有关运动复训练方面的知识。同样,也可以去安排体育和教练去医院或者是医学院,向医学的专家学习有关医学的知识。二者相辅相成,可以形个良性的循环,从而实现体医之间的有机结其次建立体育研究中心和医院综合平台。可体育研究中心制定慢性病标准和推出治疗方院则对患者进行运动负荷评估,最终通过体融合的治疗起到恢复健康效果。还可运用互联的网络平台,开通共享体育与医疗互助公众平信息对广大群众公开,指导大众进行实践。

### 6.2 技术共享模式

技术共享是体育和医学相互交叉整合,重新构建体育部门和医疗部门,把医生的临床治疗技术部分和科研与体育指导员运动的技能和科研相共享

### 6.3 话语权共享模式

话语权共享指将体育指导员和医生分别开出的运动处方进行共享衔接,通过媒体宣传和逆向思维的方式,促进二者联系互通,从而提高大众身体素质和健康体魄。病人受两者话语权的影响下,两者互通有无避免造成互抢资源和浪费。通过资源共享、技术共享及话语权共享,使体育与医学资源整合,体育专业领域与医学专业领域的专家各自发挥优势促进患者康复,达到推动全民科学健身,进而实现全民健康的目的。

## 7 结 语

十九大报告中指出,中国特色社会主义进入新时代,必须坚定不移贯彻五大发展理念,破解人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。新常态下,作为指导全社会各方面工作重要思想,“五大发展理念”前瞻性、整体性、统领性为当前我国体医融合发展和实践优势提供关键之道,同时指明发展方向及提供开展思路、也为其汇聚发展着力点。“五大发展理念”贯彻与实施具有重大现实意义和深远历史意义,必将推进国家体育治理体系和治理能力的现代化,引领体医融合向更加广阔的前景和机遇、健康的目标稳步迈进,为全面实施“十三五”全民健身向全民健康的规划和“健康中国”之伟大宏愿做出应有贡献。

### 参考文献:

[1] 崔学军,刘艳妮,高雪艳.“体医融合”健康促进模式的构建与应用[J]. 保健医学研究与实践,2019(5):70-76.

[2] 人民网. 坚持绿色发展—“五大发展理念”解读之三[EB/OL]. [2019-03-22]. [http://theory. people. com. cn/n1/2015/1222/c40531-27958738.html](http://theory.people.com.cn/n1/2015/1222/c40531-27958738.html)

[3] 张向荣,孙建华,陈永欣. 五大发展理念下运动休闲特色小镇发展方式研究[J]. 体育文化导刊,2019(7):87-92.

[4] 人民网. 习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[EB/OL]. [2017-10-28]. [http://cpc. people. com. cn/n1/2017/1028/c64094-29613660. html](http://cpc.people.com.cn/n1/2017/1028/c64094-29613660.html).

[5] 刘龙. 五大发展理念下引领下我国竞技体育改革研究[J]. 体育文化导刊, 2019(4): 1-5, 17.

[6] 卓贤迪. 体医融合视域下高校学生体质健康促进研究[J]. 当代体育科技, 2019(18): 137-139.

[7] 冯霞. 五大发展理念与高校体育教师教育理念的整合[J]. 体育师友, 2019(1): 65-67.

[8] 张剑威, 汤卫东. “体医结合”协同发展的时代语境、现实困境与推进路径[J]. 首都体育学院学报, 2019(4): 131-135.

[9] 郭秀玲, 徐铭阳, 赵宪恒, 等. 体育在“健康中国”中的功能审视[J]. 体育文化导刊, 2018(9): 1-5.

[10] 周超, 荀思杭, 孙建刚. 健康中国建设背景下体医融合研究现状述评[J]. 安徽师范大学学报(自然科学版), 2019(4): 395-399.

[11] 刘龙. 五大发展理念引领下我国竞技体育改革研究[J]. 体育文化导刊, 2019(4): 1-5.

[12] 胡茵, 盛建平. “五大理念”视域下高等职业院校体育教学发展策略思考[J]. 运动, 2017(23): 123-125.

[13] 李春雷, 孙建刚. 健康中国建设背景下体医融合研究现状述评[J]. 安徽师范大学学报(自然科学版), 2019(4): 395-399.

[14] 李春雷, 孙建刚. 健康中国建设背景下体医融合研究现状述评[J]. 安徽师范大学学报(自然科学版), 2019(4): 395-399.

AR, O'Neill JR, Liese AD, et al. Factors associated with development of excessive weight gain in children and adolescents. *JAMA*. 2001;286(17):1510-1530.

[14] Willitons MA, Haskell WL, Ades PA, et al.